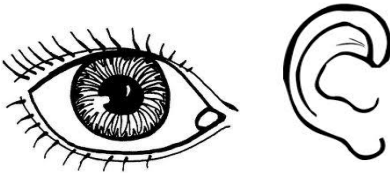
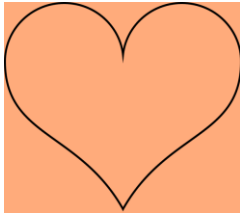






La démarche du message clair



<p>Stop ! <i>J'ai un message clair à te faire.</i></p>		
<p>Respire ! <i>Je suis calme.</i></p>		<p>Respire ! <i>Je suis calme. Je te regarde et je t'écoute.</i></p>
<p>Constat caméra <i>Je te dis ce qui s'est passé et ce que je n'ai pas aimé.</i></p>		
<p>Quelle émotion ? <i>Je te dis ce que ça m'a fait.</i></p>		<p>Quelle émotion ? <i>Je te dis ce que j'ai entendu. Je te dis ce que j'ai compris</i></p>
<p>Quel besoin ? <i>Je te dis ce que j'aimerais</i></p>		
<p>La solution ...</p>		<p>La solution ... <i>Je réponds à ta demande.</i></p>
<p>Merci !</p>		<p>Merci !</p>